

معلومات برای مریض جمع آوری مقدار کمی ادرار

در هر آزمایش طبی مهم است که عوامل دیگر در آن دخالت نداشته باشد. لطفاً هدایات زیر را به دقت بخوانید و دنبال کنید.

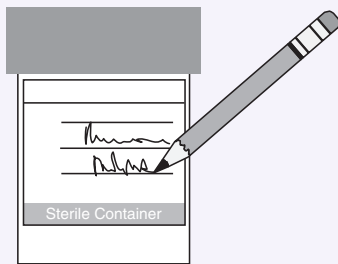
شما باید از بوتل با سرپوش زرد پیچی که توسط داکتر یا پتالوژی استرالیایی جنوبی داده می شود استفاده کنید. بوتل ها را می توان از هر مرکز مراجعه مریض استرالیایی جنوبی به دست آورد.

جمع آوری نمونه برای آزمایش

به منظور به حداقل رساندن میزان آلودگی باکتریایی، نمونه میانی ادرار ضرورت است، تا باکتری های عفونت مجاری ادراری تشخیص گردند.

مریضان زن

1. از پاک بودن ناحیه خارجی آله تناسلی اطمینان حاصل کنید.
 2. دست های تان را خوب بشویید.
 3. برتوالت با پاهای کاملاً باز و دور از هم بنشینید.
 4. لب های فرج را از هم دور کرده و شروع به ادرار کنید.
 5. پس از چند ثانیه و بدون توقف جریان ادرار، برای مدت 4 تا 6 ثانیه دیگر در بوتل پاک ادرار کنید.
 6. از آلوده شدن داخل بوتل با انگشت یا تماس با لب های فرج خودداری کنید.
 7. پس از جمع آوری ادرار، بوتل را سرپوش کنید و از بسته شدن کامل سرپوش اطمینان حاصل کنید.
 8. این مشخصات تان را روی بوتل بنویسید:
 - اسم
 - تاریخ تولد
 - تاریخ و زمان جمع آوری.
- وقت مهم است - به خاطر داشته باشید که هنگام نوشتن وقت، «AM» یا «PM» را اضافه کنید، به عنوان مثال 7:45 AM.



تحويل نمونه برای آزمایش

نمونه برای آزمایش را ظرف 24 ساعت به نزدیکترین مرکز مراجعه مریض تحويل دهید. اگر احتمال تأخیر وجود دارد، لطفاً نمونه را در یخچال بگذارید.

نتایج شما

داکتر شما هنگامی که نتایج در دسترس وی قرار گرفت به شما اطلاع می دهد.

مراکز مراجعه مریض

برای موقعیت های مرکز مراجعه مریض و تازه ترین ساعات کاری آنها به وب سایت ما www.sapathology.sa.gov.au مراجعه کنید یا به 8222 3000 (08) کنید.

مریضان مرد

1. دست های تان را خوب بشویید.
 2. در صورت ختنه نبودن، پوست ختنه گاه را جمع کرده و ناحیه را تمیز کنید. به ادرار کردن به توالیت شروع کنید.
 3. بعد از چند ثانیه و بدون توقف جریان ادرار، برای مدت 4 تا 6 ثانیه دیگر در بوتل پاک ادرار کنید.
 4. پس از جمع آوری ادرار، بوتل را سرپوش کنید و از بسته شدن کامل سرپوش اطمینان حاصل کنید.
 5. این مشخصات تان را روی بوتل بنویسید:
 - اسم
 - تاریخ تولد
 - تاریخ و زمان جمع آوری.
- وقت مهم است - به خاطر داشته باشید که هنگام نوشتن وقت، «AM» یا «PM» را اضافه کنید، به عنوان مثال 7:45 AM.