

# TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN BỆNH NHÂN

## Lấy mẫu xét nghiệm nước tiểu vi mô



Với bất cứ xét nghiệm y tế nào điều quan trọng là các yếu tố khác không ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm của quý vị. Xin hãy đọc và làm theo các hướng dẫn này một cách cẩn thận.

Quý vị phải dùng hộp đựng mẫu xét nghiệm có nắp vặn màu vàng do bác sĩ hoặc SA Pathology cung cấp. Hộp đựng mẫu xét nghiệm có thể được thu nhận từ bất kỳ SA Pathology Patient Centre nào.

### Lấy mẫu xét nghiệm

Cần phải lấy mẫu nước tiểu giữa dòng để giảm thiểu mức độ ô nhiễm vi khuẩn, ngộ hầu có thể phát hiện vi khuẩn có khả năng gây bệnh nhiễm trùng đường tiết niệu.

#### Nữ bệnh nhân

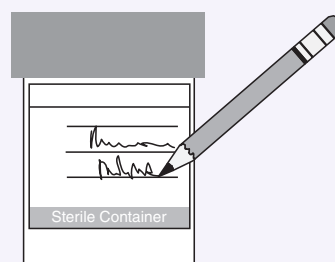
1. Bảo đảm vùng âm hộ sạch sẽ.
2. Rửa tay thật sạch.
3. Ngồi trên bồn cầu tiêu với tư thế dang rộng hai chân.
4. Giữ môi âm hộ cách xa nhau và bắt đầu tiểu tiện.
5. Sau vài giây và không ngừng dòng chảy, đưa hộp đựng vô trùng vào dòng chảy thêm 4-6 giây nữa.
6. Tránh nhiễm bẩn bên trong hộp đựng mẫu xét nghiệm bằng ngón tay hoặc qua sự tiếp xúc với âm hộ.
7. Sau khi lấy nước tiểu, đẩy nắp hộp bảo đảm vặn đúng ren và đóng kín.
8. Hãy viết những chi tiết này trên hộp đựng mẫu xét nghiệm:
  - tên của quý vị
  - ngày sinh
  - ngày và giờ lấy mẫu xét nghiệm.

Thời gian rất quan trọng - Hãy nhớ thêm **'AM'** (Sáng) hoặc **'PM'** (Chiều) khi ghi thời gian, ví dụ: 7.45 AM (7 giờ 45 Sáng).

#### Nam bệnh nhân

1. Rửa tay thật sạch.
2. Nếu chưa cắt bao quy đầu, hãy rút bao quy đầu lại và làm sạch vùng da đó. Bắt đầu tiểu tiện vào bồn cầu.
3. Sau vài giây và không ngừng dòng chảy, đưa hộp đựng vô trùng vào dòng chảy thêm 4-6 giây nữa.
4. Đậy nắp hộp bảo đảm vặn đúng ren và đóng kín.
5. Hãy viết những chi tiết này trên hộp đựng mẫu xét nghiệm:
  - tên của quý vị
  - ngày sinh
  - ngày và giờ lấy mẫu xét nghiệm.

Thời gian rất quan trọng - Hãy nhớ thêm **'AM'** (Sáng) hoặc **'PM'** (Chiều) khi ghi thời gian, ví dụ: 7.45 AM (7 giờ 45 Sáng).



### Giao mẫu xét nghiệm

Giao mẫu xét nghiệm trong vòng 24 giờ cho SA Pathology Patient Centre gần nơi quý vị cư ngụ nhất.

Xin hãy giữ mẫu xét nghiệm trong tủ lạnh nếu có thể có bất kỳ sự chậm trễ nào.

### Kết quả xét nghiệm của quý vị

Bác sĩ của quý vị sẽ thông báo cho quý vị khi có kết quả xét nghiệm.

### Các Trung Tâm Bệnh Nhân

Để biết địa điểm các Trung Tâm Bệnh Nhân và giờ mở cửa muộn nhất, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi [www.sapathology.sa.gov.au](http://www.sapathology.sa.gov.au) hoặc điện thoại số (08) 8222 3000.



This document has been reviewed and endorsed by SQCAG\* for consumers and the community – November 2019.

\*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group