

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN BỆNH NHÂN

Xét nghiệm nước tiểu 24 giờ



Với bất cứ xét nghiệm y tế nào điều quan trọng là các yếu tố khác không ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm của quý vị. Xin hãy đọc và làm theo các hướng dẫn này một cách cẩn thận.

Quý vị phải sử dụng bình đựng mẫu xét nghiệm do bác sĩ hoặc SA Pathology cung cấp. Có thể lấy bình đựng mẫu xét nghiệm từ bất kỳ SA Pathology Patient Centre nào, các địa điểm được liệt kê ở mặt sau của Mẫu Giấy SA Pathology Request Form của quý vị.



*Đừng thải bỏ hoặc chạm vào bất kỳ chất lỏng hoặc tinh thể nào trong bình đựng mẫu xét nghiệm.
Hãy giữ nắp bình đóng chặt.*

Thu gom mẫu xét nghiệm

Hãy uống lượng chất lỏng bình thường của quý vị trong thời gian 24 giờ.

Ngày 1

- Khi quý vị thức dậy (ví dụ: 7 giờ 30 sáng) hãy tiểu tiện vào cầu tiêu.
- Đừng thu gom mẫu nước tiểu này.
- Hãy viết ngày, giờ, tên và ngày sinh của quý vị vào nhãn trên bình (1).

Trong 24 giờ kế tiếp, thu gom TOÀN BỘ nước tiểu

- Hãy dùng dụng cụ bằng nhựa sạch để hứng nước tiểu (súc sạch sau mỗi lần sử dụng).
- Rót nước tiểu vào bình đựng mẫu xét nghiệm (2).
- Giữ mẫu xét nghiệm ở nơi mát mẻ.

Ngày 2

- Hãy thu gom nước tiểu đầu tiên của quý vị cùng lúc với Ngày 1 (ví dụ như 7 giờ 30 sáng).
- Hãy thêm nước tiểu này vào bình đựng mẫu xét nghiệm, việc xét nghiệm bây giờ là hoàn tất.
- Hãy viết ngày và giờ trên nhãn (3).

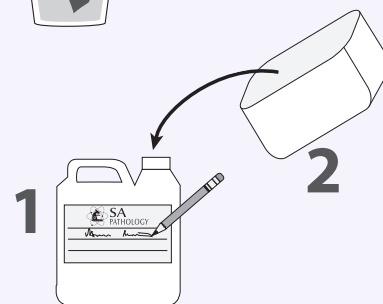
Giao mẫu xét nghiệm

Hãy đặt bình đựng mẫu xét nghiệm vào túi nhựa có khóa kéo và sau đó đặt vào túi xách bằng giấy được cung cấp.

Giao mẫu xét nghiệm cho SA Pathology Patient Centre gần nơi cư ngụ nhất của quý vị vào cùng ngày hoàn tất việc xét nghiệm.

Kết quả xét nghiệm của quý vị

Bác sĩ của quý vị sẽ thông báo cho quý vị khi có kết quả xét nghiệm.



Các Trung Tâm Bệnh Nhân

Để biết địa điểm các Trung Tâm Bệnh Nhân và giờ mở cửa muộn nhất, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi www.sapathology.sa.gov.au hoặc điện thoại số (08) 8222 3000.



This document has been reviewed and endorsed by SQCAG* for consumers and the community – November 2019.

*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group