

患者须知

尿素呼吸测试 (UBT)



进行任何医学检测，您的测试结果不受其他因素影响是非常重要的。请认真阅读并执行以下步骤。

准备

- 您必须在测试开始前禁食9个小时，这表示不吃东西。
在测试开始1小时之前您可以喝水。

须携带的物品

随身携带以下物品非常重要：

- 你目前使用的所有药物的清单及剂量。
- 您的健保卡 (Medicare Card)。

采样步骤

- 您需要用大约80毫升的水吞咽一粒胶囊。
- 15分钟后会有人指导您进行采样，您需要向一支吸管里吹气。

药物

以下列出的是目前根治幽门螺旋杆菌时使用的相关药品。一些药物会影响您的尿素呼吸测试结果，因此您必须按照如下所示在测试前停止使用它们。

根治疗法 – 提前四个星期

以下列出的药物及所有抗生素或抗菌药物，不论作为幽门螺旋杆菌根治方案的一部分或为其他任何原因而使用，您必须在测试之前至少四个星期**停止使用**。

Nexium HP7, Klacid HP7

质子泵抑制剂 – 提前七天

任何质子泵抑制剂，即使它们是幽门螺旋杆菌根治疗法的一部分，您也必须在测试之前至少七天停止使用。例如：

Omeprazole (Losec, Acimax等), Lansoprazole (Zoton等), Pantoprazole (Somac等), Esomeprazole (Nexium等), Rabeprazole (Pariet等)。

H2受体拮抗剂 – 提前九个小时

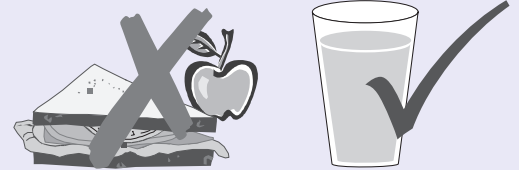
您必须在测试前至少九小时停止使用任何H2受体拮抗剂。例如：

Cimetidine (Magical等), Ranitidine (Zantac等), Famotidine, (Pepcid, Pepcidine等), Nizatidine (Tazac等)。

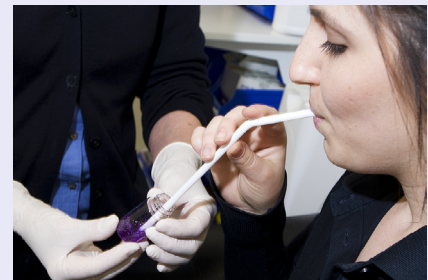
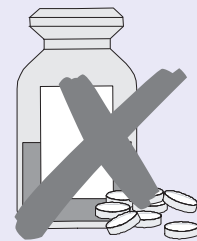
抗酸剂 – 禁食时停用

抗酸剂，胃能达和盖胃平在测试前一天可以使用，但您开始禁食后不能使用。

9个小时



可以喝清水



预约信息

请至少提前两天预约您的测试。

预约时请致电 SA Pathology
8222 3000。

您的测试需要大约半个小时。

日期 _____

时间 _____

患者中心

请访问 www.sapathology.sa.gov.au 或致电 (08) 8222 3000 获取各患者中心的地址及最新的开放时间。

更多信息

如果您有任何问题，请致电 SA Pathology 咨询电话 8222 3000。



This document has been reviewed and endorsed by SQCAG* for consumers and the community – November 2019.

*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group