

يُرجى الاتصال بـ SA Pathology على الرقم 8222 3000 لترتيب موعد لإجراء هذا التحليل.

### التحضير للتحليل

يقيس هذا التحليل مدى قدرة الجسم على استخدام الجلوكوز (السكر). ولأجل ان يتم هذا التحليل بالشكل الصحيح، لا تغيروا النمط المعتاد لغذائكم خلال الأسبوع الذي يسبق التحليل. استمروا بتناول أدويةكم المعتادة.

يتوجب الصوم ابتداءً من الليلة التي تسبق التحليل، وذلك لأن التحليل يتم إجراؤه في أول النهار.

إذا كنتم تدومون في وجبة عمل مسائية، فإن بإمكاننا ترتيب موعد في وقت يناسبكم.

إذا كنتم قد أجريتم عملية لتخفيف الوزن، استشيروا طبييكم قبل البدء بهذا التحليل، حيث توجد خطورة حدوث متلازمة الإغراق و/أو نقص سكر الدم التفاعلي. يُرجى إخبار العاملين في المختبر إذا كنتم قد أجريتم مثل هذه العملية.

### يُرجى اتباع التعليمات التالية بدقة

1. يجب الصوم لمدة 10 ساعات قبل إجراء التحليل. (أقصى فترة صوم هي 16 ساعة).

2. يكون موعد التحليل عادة حوالي الساعة 9:00 صباحاً، مما يعني عدم أكل أي شيء ابتداءً من الساعة 11:00 من مساء اليوم السابق. يمكنكم شرب الماء فقط.

3. التدخين يمكن ان يؤثر على مستوى السكر في الدم – لا تدخنوا.

4. اشربوا عدة كؤوس من الماء في صبيحة إجراء التحليل وذلك لأجل تفادي الجفاف.

5. الانشطة التي تسبب جهداً يمكنها ان تغير مستوى السكر في الدم، لذلك يتوجب عليكم الراحة خلال فترة إجراء التحليل.

يُنصح بعدم ممارسة التمارين الرياضية لمدة 10 الى 12 ساعة قبل إجراء التحليل.

### إجراء التحليل

1. يستغرق التحليل حوالي ساعتين ونصف، لذلك يتوجب عليكم المكوث في مركز التحاليل طوال فترة إجراء التحليل، ولذلك ربما ترغبون بجلب مادة للقراءة وقضاء الوقت.

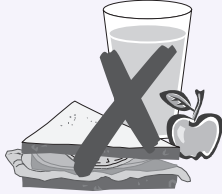
2. سيتوجب شرب محلول جلوكوز خلال 10 دقائق، يتم بعدها أخذ عدة عينات من الدم لأجل تحليلها.

3. يمكن شرب الماء فقط خلال فترة إجراء التحليل.

### نتائج التحليل

سيخبركم طبييكم عندما تظهر نتيجة التحليل.

### 10 ساعات



### تفاصيل الموعد

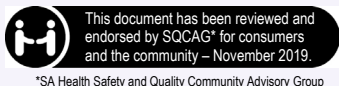
للحجز يُرجى الاتصال بـ SA Pathology على الرقم 8222 3000.

التاريخ \_\_\_\_\_  
الوقت \_\_\_\_\_

### مراكز التحاليل

لمعرفة مواقع مراكز التحاليل وساعات الدوام زوروا موقعنا [www.sapathology.sa.gov.au](http://www.sapathology.sa.gov.au)

أو اتصلوا على الرقم 8222 3000 (08)



\*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group