

# 患者须知

## 葡萄糖耐量试验 (GTT)



请致电 SA Pathology 8222 3000 预约该项测试。

### 准备您的测试

该试验测量您的身体对葡萄糖（糖）的代谢程度。为使测试准确，在测试前的一周内不要改变您平时的饮食。

继续使用您平常的药物。

测试会在早上进行，您需要从前一天晚上开始禁食。

如果您上夜班，我们可以安排适合您的时间。

如果您做过减重手术我们建议您在测试前与您的医生确认。存在倾倒综合征和/或反应性低血糖症的风险。如果您做过这项手术请告知工作人员。

### 请您认真执行以下内容

1. 测试前您必须禁食10个小时。  
(禁食的最长时间是16个小时)。
2. 您的预约通常是早上9点左右，这意味着前一天晚上11点开始不能吃东西。您只可以喝水。
3. 吸烟会影响您的血糖值 – 不要吸烟。
4. 测试日早上饮若干杯水以预防脱水。
5. 有压力的活动能改变您的血糖值，因此整个测试过程中您必须保持休息。  
建议您在测试前的10 - 12个小时内不要运动。

### 进行您的测试

1. 该测试大约需要两个半小时。整个测试期间您必须留在患者中心，您可以考虑带一些读物。
2. 您需要在10分钟内喝下一份葡萄糖溶液，之后我们会取若干份血样用于化验。
3. 测试期间您只可以喝水。

### 测试结果

您的医生收到测试结果后会通知您。

10个小时



### 预约信息

预约请致电 SA Pathology 8222 3000。

日期 \_\_\_\_\_

时间 \_\_\_\_\_

### 患者中心

请访问 [www.sapathology.sa.gov.au](http://www.sapathology.sa.gov.au) 或致电 (08) 8222 3000 获取各患者中心的地址及最新的开放时间。



This document has been reviewed and endorsed by SOCAG\* for consumers and the community – November 2019.

\*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group