

لطفاً به پتالوژی استرالیای جنوبی به شماره 8222 3000 زنگ بزنید و برای انجام این آزمایش وقت بگیرید.

آمادگی برای آزمایش تان

این آزمایش اندازه گیری می کند که چقدر بدن شما از گلوکوز (قند) خوب استفاده می کند. برای صحیح بودن این آزمایش، الگوهای غذایی معمول خود را در هفته قبل از این آزمایش تغییر ندهید.

به مصرف دواهای معمول خود ادامه دهید.

شما باید از شب قبل چیزی نخورید زیرا این آزمایش در اول صبح انجام می شود. اگر در شیفت شب کار می کنید ما می توانیم زمانی را که برای شما مناسب است ترتیب دهیم.

اگر عمل جراحی جهت کاهش وزن داشته اید توصیه می شود قبل از شروع این آزمایش با داکترتان مشورت کنید. خطر سندرم دامپینگ و/یا پایین آمدن عکس العملی قند خون وجود دارد. اگر این عمل جراحی را انجام داده اید، لطفاً به کارمندان اطلاع دهید.

لطفاً این هدیای را با دقت دنبال کنید

1. قبل از آزمایش برای 10 ساعت باید چیزی نخورید. (حداکثر مدت نخوردن غذا 16 ساعت است).

2. وقت ملاقات شما معمولاً حدود ساعت 9:00 صبح است، این بدان معناست که از ساعت 11:00 شب قبل نباید چیزی بخورید. ممکن است فقط آب بنوشید.

3. سگرت کشیدن می تواند بر سطح قند خون شما تأثیر بگذارد - سگرت نکشید.

4. صبح روز آزمایش چند گیلان آب بنوشید تا از کمبود آب بدن جلوگیری شود.

5. فعالیت های استرس زا می توانند سطح قند خون شما را تغییر دهد بنابراین در طول دوره آزمایش باید استراحت کنید. توصیه می شود 10-12 ساعت قبل از آزمایش ورزش نکنید.

انجام آزمایش

1. این آزمایش حدود دو و نیم ساعت طول می کشد. در طول مدت انجام این آزمایش باید در مرکز مراجعه مریض بمانید، بنابراین می توانید چیزی برای خواندن با خود بیاورید.

2. لازم است ظرف 10 دقیقه محلول گلوکوز را بنوشید و پس از آن چندین نمونه خون شما برای آزمایش جمع آوری می شود.

3. ممکن است فقط در طول آزمایش آب بنوشید.

نتایج شما

داکتر شما هنگامی که نتایج آزمایش در دسترس وی قرار گرفت به شما اطلاع می دهد.

10 ساعت



جزئیات وقت آزمایش شما

برای گرفتن وقت به پتالوژی استرالیای جنوبی به شماره 8222 3000 تماس بگیرید.

تاریخ: _____

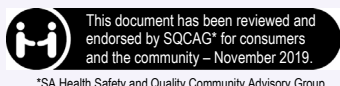
وقت: _____

مراکز مریض

برای موقعیت های مراکز مراجعه مریض و تازه ترین ساعات کاری آنها به وب سایت ما

www.sapathology.sa.gov.au

مراجعه کنید یا به 8222 3000 (08) تماس بگیرید.



*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group