

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN BỆNH NHÂN

Xét Nghiệm Dung Nạp Glucose (GTT)



Xin hãy gọi điện thoại cho SA Pathology qua số 8222 3000 để lấy hẹn làm xét nghiệm này.

Chuẩn bị cho việc xét nghiệm của quý vị

Xét nghiệm này đo lường mức độ cơ thể của quý vị sử dụng glucose (đường) hữu hiệu như thế nào. Để xét nghiệm này chính xác, *đừng thay đổi cách ăn uống bình thường của quý vị trong tuần trước khi xét nghiệm.*

Hãy tiếp tục dùng thuốc bình thường của quý vị.

Quý vị sẽ cần phải nhịn ăn từ tối hôm trước vì cuộc xét nghiệm được tiến hành trước tiên vào buổi sáng.

Nếu quý vị làm ca đêm chúng tôi có thể sắp xếp thời gian phù hợp với quý vị.

Nếu quý vị đã phẫu thuật giảm cân, quý vị nên kiểm tra với bác sĩ trước khi bắt đầu xét nghiệm này. Có nguy cơ bị hội chứng tháo đường quá nhanh (dumping syndrome) và/hoặc hạ đường huyết phản ứng. Xin hãy thông báo cho nhân viên nếu quý vị đã được thực hiện phẫu thuật này.

Xin hãy làm theo các hướng dẫn này một cách cẩn thận

1. Quý vị phải nhịn ăn trong 10 giờ trước khi xét nghiệm. (thời gian nhịn ăn tối đa là 16 giờ)
2. Cuộc hẹn của quý vị thường vào khoảng 9 giờ sáng, điều này có nghĩa là *đừng ăn gì cả* từ 11 giờ tối hôm trước. Quý vị chỉ có thể uống nước mà thôi
3. Hút thuốc lá có thể ảnh hưởng đến lượng đường trong máu của quý vị – *đừng hút thuốc lá*
4. Vào buổi sáng của ngày xét nghiệm, hãy uống vài ly nước để ngăn ngừa tình trạng mất nước trong cơ thể
5. Các sinh hoạt gây căng thẳng có thể làm thay đổi lượng đường trong máu của quý vị nên quý vị phải nghỉ ngơi trong suốt thời gian xét nghiệm.

Không nên tập thể dục 10-12 giờ trước khi xét nghiệm.

Tiến hành cuộc xét nghiệm của quý vị

1. Cuộc xét nghiệm mất khoảng 2 giờ rưỡi. Quý vị phải ở lại Trung Tâm Bệnh Nhân trong suốt thời gian làm xét nghiệm, vì vậy quý vị có thể muốn mang theo thứ gì đó để đọc.
2. Quý vị sẽ cần uống dung dịch glucose trong vòng 10 phút, sau đó một số mẫu máu sẽ được lấy để xét nghiệm.
3. Quý vị chỉ được uống nước mà thôi trong tiến trình xét nghiệm.

Kết quả xét nghiệm của quý vị

Bác sĩ của quý vị sẽ thông báo cho quý vị khi có kết quả xét nghiệm.



10 giờ



Chi tiết cuộc hẹn

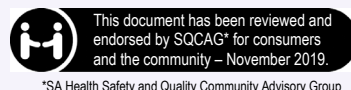
Để đặt lịch hẹn hãy gọi điện thoại cho SA Pathology qua số 8222 3000.

Ngày _____

Giờ _____

Các Trung Tâm Bệnh Nhân

Để biết địa điểm các Trung Tâm Bệnh Nhân và giờ mở cửa muộn nhất, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi www.sapathology.sa.gov.au hoặc điện thoại số (08) 8222 3000.



*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group